

Приложение № 13 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Ведомость контроля за рационом питания в МБОУ ЛСОШ №1  
 Режим питания : одnorазовое с 11.11.2024 по 29.11.2024г.

**Возрастная категория : 12-17 лет (5-11 класс)**

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за 10 дней	Отклонение в норму в % (+/-)			
			11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	25.11.2024	26.11.2024			27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
1	Хлеб ржаной	80	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-25
2	Хлеб пшеничный	133	30	30	90	30	30	30	30	30	100	100	90	100	30	30	30	51	-38
3	Мука пшеничная	13		5	2			94					2	94			5	13	0
4	Крупы, бобовые	33	20	37	24	58	24	45	52	55	45	52	24	52	37	20	35	17	+6
5	Макаронные изделия	13		51	54								54		51		17		+30
6	Картофель	124		122	217	80	142	142	258	41	175	130	217	41	122		125		+0,8
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные, включая соленые и квашенные в т.ч. томат-пюре)	213	249	165	86	214	117	117	231	158	142	157	86	158	165	249	174		-18
8	Фрукты (плоды) свежие	123	120		120	145	140	140			120	140	120			120	86		-30
9	Сухофрукты	13			25				25				25				5		-61
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	133		200					200					200	200		53		-60
11	Мясо 1й категории	52	100		91				124	91	122,8	111	91	91		100	63		+21
12	Субпродукты(печень, язык, сердце)	26															0		-26
13	Птица(цыплята-бройлеры потрошенные-1кат)	35	34		34		120	120	34				34	151	34	39			+11
14	Рыба-филе в т.ч. филе слабо или малосоленое	51		140								42	118		140	29			-43
15	Молоко	233	253	252	50	114	50	50	263	260	18	18	114	50	260	253	147		-36

16	Кисломолочная пищевая продукция	120	95																			95	19	-84	
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	40							152								185							22	-45
18	Сыр	10	15	20	15	15	15																	14	+40
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	6	15	7	14				13	25							15						9	+50	
20	Масло сливочное	23	15,5	19	22	15	18	22	25	30	24	22	16	22	19	15,5							20	-13	
21	Масло растительное	12		22	6	11	15	6	8	5	20	6		8	22										
22	Яйцо шт	1						2,8	0,5		0,15	2,8													
23	Сахар( в том числе для приготовления блюдо и напитков)	23	16	15	15	22	21	15	29	14	21	15	15	4	15	16							0,4	-0,6	
24	Кондитерские изделия	10																					0	-10	
25	Чай	1,3	2		1	1		1	1	1	2	1			2								0,7	-46	
26	Какао- порошок	0,8		5			5														5		1,3	+62	
27	Кофейный напиток	1,3																					0	-1,3	
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2																					0	-0,2	
29	Крахмал	2,6							9														0,6	-76	
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	0	
31	Специи	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	0

Зав.производством: Долженкова Н.В.

Медицинский работник: Шестакова Т.И.