

**Приложение № 13 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 Ведомость контроля за рационом питания в МБОУ ЛСОШ №1
Режим питания : одоразовое с 18.11.24 по 29.11.2024г**

Возрастная категория : 7 – 11 лет (1-4 класс)

№ п/п	Наименование пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	В среднем на 1 человека	Отклонение в норме в % (+/-)	
			18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024				
1	Хлеб ржаной	40	40	50	60	30	50	50	60	60	50	30	60	480	48	+8
2	Хлеб пшеничный	75	80	100	80	80	118	60	60	60	60	60	50	768	76	+1
3	Мука пшеничная	7	2,3	-	12	23	3	-	30	50	-	-	-	120	12	+5
4	Крупы, бобовые	23	78	55	-	10	63	80	45	15	-	-	45	391	39	+16
5	Макаронные изделия	8	-	-	-	-	-	-	-	60	-	-	20	80	8	0
6	Картофель	93	69	33	227	67	195	67	37	67	272	40	40	1074	107	+14
7	Овощи (свежие, мороженые, консервов .включая соленые и квашенные в т.ч. томат-пюре)	140	119	230	229	435	161	104	60	100	285	-	-	1854	185	+45
8	Фрукты (плоды) свежие	93	-	100	20	20	-	100	200	-	100	205	-	745	74	-19
9	Сухофрукты	8	-	20	-	-	-	20	-	20	-	-	-	60	6	-2
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	100	200	-	200	-	200	-	200	-	-	-	-	800	80	-20
11	Мясо 1й категории	35	133	19	19	122	93	112	19	19	20	112	-	668	66	+31
12	Субпродукты(печень ,язык, сердце)	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	--	-	0
13	Птица(пылята-бройлеры потрошенные-1кат)	17	-	70	75	-	-	77	-	157	-	-	-	379	37	+20
14	Рыба-филе в т.ч. филе слабо или малосоленое	29	-	-	-	-	84	-	-	-	100	-	-	184	18	-9
15	Молоко	200	200	237	200	300	330	430	237	200	200	360	-	2694	269	+69

16	Кисломолочная пищевая продукция	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	25	-	-	114	-	-	-	-	-	25	-	-	-	-	-	139	14	-9
18	Сыр	5	15	-	-	20	15	-	20	-	-	15	15	-	-	-	100	10	+5
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	5	5	-	18	5	-	12	12	-	-	-	-	-	-	-	52	5	0
20	Масло сливочное	15	20	14	25	15	5	22	10	10	10	10	15	15	-	-	126	12	+3
21	Масло растительное	7	4	3	10	4	8	6	4	8	4	8	8	8	-	-	59	6	+1
22	Яйцо	0,5	-	2,5	0,5	-	-	-	2,5	-	-	-	-	-	-	-	5,5	0,5	0
23	Сахар(в том числе для приготовления блюд и напитков)	15	19	25	16	30	15	39	15	30	30	34	34	34	-	-	253	25	+10
24	Кондитерские изделия	5	-	20	-	-	20	-	-	-	-	20	20	20	-	-	60	6	+1
25	Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	-	0,5	0,5	1,0	0,5	-	-	-	-	-	4,5	0,5	0
26	Какао- порошок	0,5	-	-	-	-	3,5	-	-	-	-	-	3,5	3,5	-	-	7	0,7	+0,2
27	Кофейный напиток	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
28	Дрожжи	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
29	хлебопекарные	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	Соль пищевая поваренная йодированная	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	15	1,5	0
31	Специи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1,0	0

Зав.производством

Мед.работник :




Долженкова Н.В.

Шестакова Т.И.