Приложение № 13 к СанПин 2.3/2.4.3590-**20** **Ведомость контроля за рационом питания в МБОУ ЛСОШ №1**

Режим питания **: двухразовое**

Возрастная категория : 10 лет и старше

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению №12	30.05.2022	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем за 10 дней	Отклонение в норме в % (+/-)
				06.06.2022	07.06.2022	08.06.2022	09.06.2022	10.06.2022	14.06.2022	15.06.2022	16.06.2022	17.06.2022	20.06.2022	21.06.2022	22.06.2022	23.06.2022	24.06.2022		
1	Хлеб ржаной	80	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-25
2	Хлеб пшеничный	133	30	30	90	30	30	60	100	30	60	30	30	90	100	30	30	51	-38
3	Мука пшеничная	13		5	2		94			2	94			2		5		13	0
4	Крупы, бобовые	33	20	37	24	58	45	55	52	45			58	24	52	37	20	35	+6
5	Макаронные изделия	13		51	54						54			54		51		17	+30
6	Картофель	124		122	217	80	142	258	41	175	130	263	80	217	41	122		125	+0,8
7	Овощи (свежие, мороженные ,консервиров .включая соленые и квашенные в т.ч. томат-пюре	213	249	165	86	214	117	231	158	142	157	216	214	86	158	165	249	174	-18
8	Фрукты (плоды) свежие	123	120		120	145	140			120	140	120	145	120			120	86	-30
9	Сухофрукты	13			25			25						25				5	-61
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	133		200					200						200	200		53	-60
11	Мясо 1й категории	52	100			91		124	91	122,8	111	25	91		91		100	63	+21
12	Субпродукты(печень ,язык, сердце)	26																0	-26
13	Птица(цыплята-бройлеры потрошенные-1кат)	35	34		151	34	120	34					34	151			34	39	+11
14	Рыба-филе в т.ч. филе слабо или малосоленое	51		140							42	118				140		29	-43
15	Молоко	233	253	252	50	114	50	263	260	18		18	114	50	260	252	253	147	-36

16	Кисломолочная пищевая продукция	120	95					95									95	19	-84
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	40								152		185						22	-45
18	Сыр	10	15	20	26	15	20	15	15				15	26	15	20	15	14	+40
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	6	15	7		14			15	13	25	15	14		15	7	15	9	+50
20	Масло сливочное	23	15,5	19	16	22	15	18	22	25	30	24	22	16	22	19	15,5	20	-13
21	Масло растительное	12		22		6	11	15	8		5	20	6		8	22			
22	Яйцо шт	1				2,8				0,5		0,15	2,8					0,4	-0,6
23	Сахар(в том числе для приготовления блюд и напитков)	23	16	15	15	15	22	21	4	29	14	21	15	15	4	15	16	16	-30
24	Кондитерские изделия	10																0	-10
25	Чай	1,3	2			1	1			1	1	2	1				2	0,7	-46
26	Какао- порошок	0,8		5				5							5			1,3	+62
27	Кофейный напиток	1,3																0	-1,3
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2																0	-0,2
29	Крахмал	2,6								9								0,6	-76
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	0
31	Специи	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	0

Рекомендации по корректировке меню: В данном меню необходимо добавить количество хлеба ржаного и пшеничного, кисломолочную продукцию , блюда из субпродуктов, кисели, блюда из яиц и творога, рыбные блюда, компоты из сухофруктов, соки, фрукты. Гарниры из круп и макаронных изделий частично заменить на овощные гарниры, уменьшить содержание сыра и сметаны.

Зав.производством: Долженкова Н.В.

Медицинский работник: Шестакова Т.И.

Приложение № 13 к СанПин 2.3/2.4.3590-**20** **Ведомость контроля за рационом питания в МБОУ ЛСОШ №1**

Режим питания **: двухразовое**

Возрастная категория : 7 – 11 лет (1-4 класс)

№ п/п	Наименование пищевой продукции	Норма продукции в граммах (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем на 1 человека	Отклонение в норме в % (+/-)
			06.09.2021	07.09.2021	08.09.2021	09.09.2021	10.09.2021	13.09.2021	14.09.2021	15.09.2021	16.09.2021	17.09.2021				В среднем за 10 дней		
1	Хлеб ржаной	40	40	50	60	30	50	50	60	50	30	60				480	48	-
2	Хлеб пшеничный	75	80	100	80	80	80	118	60	60	60	50				768	76	+1,3
3	Мука пшеничная	7	2,3	-	12	13	-	3	-	10	10	-				50,3	8,3	+1,4
4	Крупы, бобовые	23	28	35	-	10	23	20	25	15	-	25				181	22	-1,0
5	Макаронные изделия	8	-	-	-	-	-	-	-	60	-	20				80	8	-
6	Картофель	93	69	33	227	67	195	67	37	67	272	40				1074	107	+15
7	Овощи (свежие, мороженные ,консервиров .включая соленые и квашенные в т.ч. томат-пюре	140	119	230	229	435	161	131	104	60	100	285				1854	185	+32
8	Фрукты (плоды) свежие	93	-	100	20	20	-	100	200	-	100	205				745	74	2,1
9	Сухофрукты	8	-	20	-	-	-	20	-	20	-	-				60	6	2,52
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	100	200	-	200	-	200	-	200	-	-	-				800	80	2,0
11	Мясо 1й категории	35	133	19	19	122	93	19	112	19	20	112				668	66	2,4
12	Субпродукты(печень ,язык, сердце)	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				--	-	-
13	Птица(цыплята-бройлеры потрошенные-1кат)	17	-	70	75	-	-	77	-	157	-	-				379	37	17
14	Рыба-филе в т.ч. филе слабо или малосоленое	29	-	-	-	-	84	-	-	-	100	-				184	18	3,8
15	Молоко	200	200	237	200	300	330	430	237	200	200	360				2694	269	3,4

16	Кисломолочная пищевая продукция	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-	-
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	25	-	-	114	-	-	-	-	25	-	-				139	14	4,4
18	Сыр	5	15	-	-	20	15	-	20	-	15	15				100	10	5,0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	5	5	-	18	5	-	12	12	-	-	-				52	5	-
20	Масло сливочное	15	20	14	25	15	5	22	10	10	10	15				126	12	2,0
21	Масло растительное	7	4	3	10	4	8	6	4	4	8	8				59	6	1,5
22	Яйцо	0,5	-	2,5	0,5	-	-	-	2,5	-	-	-				5,5	0,5	-
23	Сахар(в том числе для приготовления блюд и напитков)	15	19	25	16	30	15	39	15	30	30	34				253	25	3,4
24	Кондитерские изделия	5	-	20	-	-	20	-	-	-	-	20				60	6	2,0
25	Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	-	0,5	0,5	0,5	1,0	-				4,5	0,5	
26	Какао- порошок	0,5	-	-	-	-	3,5	-	-	-	-	3,5				7	0,7	1,4
27	Кофейный напиток	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-	-
28	Дрожжи хлебопекарные	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-	-
29	Крахмал	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-	
30	Соль пищевая поваренная йодированная	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5				15	1,5	0
31	Специи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				10	1,0	0

Зав.производством Долженкова Н.В.

Мед.работник : Шестакова Т.И.